ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΕΕΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ 1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Μελέτης της Υπέρτασης

35η Σειρά 2025

Υπέρταση: Θεωρία και Πράξη

ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο 3
ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 26 Απριλίου 2025
08.45-13.15

https://hypertasis2025.welcometravel.gr/

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Κ. Τσιούφης
Αντιπρόεδρος:	Π. Σαραφίδης
Γεν. Γραμματέας:	Ρ. Καλαϊτζίδης
Ειδ. Γραμματέας:	Α. Κόλλιας
Ταμίας:	Μ. Ποικιλίδου
Μέλη:	Κ. Θωμόπουλος
	Δ. Κωνσταντινίδης
	Κ. Σταυρόπουλος
	Α. Τριανταφύλλου
τ. Πρόεδρος:	Μ. Δούμας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **4 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής
https://hypertasis2025.welcometravel.gr/eggrafi-2/,
η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:
https://hypertasis2025.welcometravel.gr/

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες

WELCOME Congress

Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

Τ: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcometravel.gr

ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Η διάγνωση της αληθούς ανθεκτικής υπέρτασης προϋποθέτει σχολαστική αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης και λήψη ορθού ιστορικού ως προς τη λήψη άλλων φαρμάκων και τη συνεργασιμότητα του ασθενούς.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- **Να εφαρμόζουν το διαγνωστικό αλγόριθμο για την επιβεβαίωση της ανθεκτικής υπέρτασης.**
- **Να σχεδιάζουν την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή και να παραπέμπουν σε επιλεγμένη βάση στα ειδικά κέντρα.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΦΑΙΝΟΜΕΝΙΚΑ ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΛΑΘΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΕΙΨΕΙΣ

Συντονιστές: **Ι. Ζαρίφης, Α. Πρωτογέρου**

Διάγνωση ανθεκτικής υπέρτασης - στρατηγικές ελέγχου και βελτίωσης συνεργασιμότητας
Ε. Καλλίστρατος

Φάρμακα και συμπληρώματα που επηρεάζουν την ΑΠ
Χ. Γράσσος

«Ασταθής» υπέρταση
Μ. Ποικιλίδου

Συζήτηση: **Α. Κόλλιας, Ε. Μανιός**

10.00-11.15 ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΝΘΕΚΤΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Συντονιστές: **Ε. Μανιός, Κ. Σταυρόπουλος**

Φαρμακευτικές επιλογές
Α. Πρωτογέρου

Συμπαθητική απονεύρωση του νεφρού
Κ. Τσιούφης

Νεότερα φάρμακα
Η. Σανίδας

Συζήτηση: **Δ. Κωνσταντινίδης, Μ. Ποικιλίδου**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Δ. Κωνσταντινίδης**

Άνδρας 62 ετών με 5 αντιυπερτασικά φάρμακα και ΑΠ 142/81 mmHg
Π. Ηλιάκης

Συζήτηση: **Κ. Τσιούφης**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Χ. Γράσσος**

Γυναίκα 56 ετών, αγχώδης, με ΑΠ 152/94 mmHg και πολλαπλές ανεπιθύμητες ενέργειες από την αντιυπερτασική αγωγή
Φ. Τατάκης

Συζήτηση: **Μ. Μαρκέτου**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Α. Κόλλιας**

Άνδρας 74 ετών υπό τριπλή αντιυπερτασική αγωγή και αρρύθμιστη ΑΠ τις νυχτερινές ώρες
Ε. Αθανασοπούλου

Συζήτηση: **Μ. Ποικιλίδου**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ
ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ, Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης &Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, MD, FESC, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Visiting Professor of Cardiology EUC Cyprus

ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΗΛΙΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Μονάδα Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, Αναπληρωτής Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΝΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

ΜΑΡΚΕΤΟΥ ΜΑΡΙΑ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Β' Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Παθολόγος, Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΑΝΙΔΑΣ ΗΛΙΑΣ, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Παθολόγος, Reader Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΤΑΤΑΚΗΣ ΦΩΤΗΣ, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής – Διευθυντής, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αναπλ. Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ 1973
ΕΕΥ