ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ 1973

ΕΕΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Μελέτης της Υπέρτασης

35η Σειρά 2025

Υπέρταση: Θεωρία και Πράξη

ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο 1
ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025
08.45-13.15

https://hypertasis2025.welcometravel.gr/

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Κ. Τσιούφης
Αντιπρόεδρος:	Π. Σαραφίδης
Γεν. Γραμματέας:	Ρ. Καλαϊτζίδης
Ειδ. Γραμματέας:	Α. Κόλλιας
Ταμίας:	Μ. Ποικιλίδου
Μέλη:	Κ. Θωμόπουλος
	Δ. Κωνσταντινίδης
	Κ. Σταυρόπουλος
	Α. Τριανταφύλλου
τ. Πρόεδρος:	Μ. Δούμας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **4 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής
https://hypertasis2025.welcometravel.gr/eggrafi-2/,
η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:
https://hypertasis2025.welcometravel.gr/

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες

WELCOME Congress

Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

Τ: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcometravel.gr

Σεμινάριο 1 **22 Φεβρουαρίου 2025**

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Η ακριβής διάγνωση και επιτυχής αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης απαιτούν σχολαστική μεθοδολογία μέτρησης της αρτηριακής πίεσης και ορθή εφαρμογή θεραπευτικών αλγορίθμων.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- **Να επιλέγουν και να εφαρμόζουν την κατάλληλη μεθοδολογία μετρήσεων για την αναγνώριση και επιβεβαίωση της αρτηριακής υπέρτασης.**
- **Να σχεδιάζουν τη βέλτιστη θεραπευτική στρατηγική**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Συντονιστές: **Μ. Δούμας, Κ. Τσιούφης**

Μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο και στο σπίτι: Tips and tricks
Γ. Στεργίου

24ωρη καταγραφή ΑΠ: Σε ποιόν, πότε, και πως ερμηνεύω
Ε. Μανιός

Φαινότυποι της υπέρτασης βάσει μετρήσεων ιατρείου και εκτός ιατρείου
Κ. Κυριακούλης

Συζήτηση: **Ρ. Καλαϊτζίδης, Α. Κόλλιας**

10.00-11.15 ΕΠΙΚΑΙΡΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Συντονιστές: **Κ. Θωμόπουλος, Γ. Στεργίου**

«Συνταγογράφηση» άσκησης
Κ. Δίπλα

Θεραπευτικός αλγόριθμος
Α. Τριανταφύλλου

Στόχοι ΑΠ στο ιατρείο και εκτός ιατρείου
Α. Κόλλιας

Συζήτηση: **Μ. Δούμας, Θ. Κουφάκης**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Α. Κόλλιας**
Γυναίκα 78 ετών υπό αγωγή, με ΑΠ ιατρείου 141/70 mmHg και μετρήσεις ΑΠ στο σπίτι 156/81 mmHg
Α. Μέντη
Συζήτηση: **Α. Τριανταφύλλου**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Α. Πρωτογέρου**
Άνδρας 52 ετών, καπνιστής, άνευ αγωγής, με ΑΠ ιατρείου 130/96 mmHg
Ε. Σταμπολλίου
Συζήτηση: **Ε. Καλλίστρατος**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Κ. Θωμόπουλος**
Γυναίκα 58 ετών με BMI 34 kg/m^2 και ΑΠ ιατρείου 162/97 mmHg
Α. Κομνιανού
Συζήτηση: **Α. Κασιακόγιας**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ
ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

ΔΙΠΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ, Εργοφυσιολόγος, Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ, Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, Αναπληρωτής Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

ΚΑΣΙΑΚΟΓΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, Καρδιολόγος, Εντεταλμένος Διδάσκοντας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΟΜΝΙΑΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «η Σωτηρία»

ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΝΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

ΜΕΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ, Ιατρός, Επιστημονική Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Παθολόγος, Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΤΑΜΠΟΛΛΙΟΥ ΕΜΕΛΙΝΑ, Ειδικευόμενη Νεφρολόγος, MD, PhD, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής - Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αναπλ. Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ 1973
ΕΕΥ